



## Ledare till spelare i Distriktslaget!

---

Vi Distriktsförbundskaptener i fotboll för flickor -00 vill passa på att berätta vad som vi tycker är viktig för er att veta när ni skickar spelare till breddlägren. Vi vill redan här säga att ni är välkomna till varje läger och vi vill gärna ”snacka” fotboll med er när ni är på plats och ni kan kanske ”snappa” upp lite tips och idéer och samtidigt ge oss detsamma. Vi kommer att behöva ert stöd främst under de två första breddlägren men kanske även vid andra tillfällen under året.

### **Till ledarna:**

Vi som är ansvariga för Distriktslaget i fotboll för f-00 har fått i uppdrag att ta ut de spelare som hunnit längst i sin utveckling för sin ålder i maj 2015 (Norrlandsläger, Junsele) och juli 2015 (Sverigeläger, Halmstad). Detta ansvar har vi fått av NFF och vi kommer under 2014 att försöka hitta dessa spelare med stöd av er via Breddläger, förberedande Elitläger, Elitläger, distriktsläger och matcher med distriktslaget. Det är här ni som ledare för dessa tjejer kommer in i bilden och som ni förstår så kommer vår dialog med er att vara en viktig del för att få kontinuerlig feedback från er verksamhet hur det går för enskilda spelare.

Detta är ett jobb som kräver tålamod och kunskap som vi tror oss ha, och utifrån de egenskaper som vi vill att spelarna ska förfoga över kommer vi att ta ut spelare och leda laget under tre år framåt.

Under 2014 kommer vi att börja med ett breddläger i Maj där 120 spelare kallas till läger där alla ni klubbtränare har gjort den första uttagningen i respektive lag. Vi kommer att sträva efter att försöka ha en så tät kontakt som möjligt med er tränare under våren 2014 och tillsammans skall vi försöka ta ut 40 spelare till breddläger syd 40 spelare till breddläger mitt och 40 spelare till breddläger norr. Detta innebär att vi DFK måste få veta innan breddlägrens start hur många spelare ni avser att skicka, vi kommer att skicka ut separat information om detta när lägren närmar sig, bedömt i mars-april. Vissa lag kommer att få med flera spelare och vissa lag enstaka spelare, så det är av stor vikt att ni gör en klok bedömning om spelarna som ni skickar verkligen är redo för spel i distriktslaget.

Därefter kallar vi DFK ca 40-80 spelare till förberedande elitläger i slutet av Maj och ca 30 spelare kallas slutligen till elitlägret Alvik i augusti. Därefter kallar vi fler spelare upp till 40 st under hösten/vintern vid distriktslägren. Detta gör vi för att vi tror det är bra att hålla igång många spelare och följa utvecklingen på flera av dessa innan vi i maj 2015 börjar forma laget som åker till Junsele och Halmstad. Erfarenheten av tidigare årgångar i Distriktslaget så är laget 2014 ofta ett annat 2015 pga. hur tjejerna utvecklas olika, skador mm.



## Norrbottens Fotbollförbund

Precis som er ledare så skulle vi vilja ta med ALLA tjejer i Distriktslaget från era lag, men det är ju inte det som är tanken utan vi ska ta ut talanger och individer med olika egenskaper utifrån den kravbild som vi och NFF har satt upp för att bilda ett lag för Norrbotten som kan mäta sig med de bästa distriktslagen i Sverige.

Vi vill redan här göra klart för er att vi **inte** tar ut spelare utifrån:

- Vilket lag spelaren kommer ifrån och vart i Norrbotten spelaren spelar
- Vi värderar inte om spelaren spelar med -00 årgången eller ett damlag
- Vilken klubb spelaren kommer ifrån
- Vad spelaren presterat föregående säsong
- Vem som är ledare för resp. spelare

Vi tar ut spelare utifrån **följande kriterier som vi vill att ni som tränare tittar på särskilt:**

### ***KARAKTÄR***

- Spelare som visar stort mod och vill ha mycket boll
- Spelare som vågar ta initiativ och är en tävlingsmänniska
- Spelare som tror på sig själva utan att vara egoistiska
- Spelare som tar eget ansvar för att lyckas
- Spelare med bra uppträdande på och utanför planen
- Spelare som är positiva, lojala, och samarbetsvilliga
- Spelare som har viljan att träna och offra sig för att vinna matcher med laget

### ***SPELFÖRSTÅELSE/SPELUPPFATTNING***

Vi kommer att utbilda spelarna teoretiskt i spelförståelse, dvs. den teoretiska kunskapen för hur vi som distriktsförbundskaptener teoretiskt vill att de skall spela fotboll i försvar, anfall och omställningsspel i vårt givna spelsystem. Vi kommer att utbilda dem i detta under alla läger.

Vi söker spelare med hög speluppfattning som är deras förmåga att omsätta de teoretiska kunskaperna (spelförståelsen) som vi gett dem. I praktiken innebär det ute på fotbollsplanen att de skall kunna lösa alla situationer som uppstår i spelet i hög hastighet med flera med och motspelare runt omkring sig i fysiska situationer som ställer krav på specifikt deras speluppfattning och funktionella teknik.



# Norrbottens Fotbollförbund

## **TEKNIK**

Vi söker spelare med en funktionell teknik, det innebär rent praktiskt att spelarna tekniskt skall kunna behärska de situationer som uppstår i match och ha stöd av sin teknik i exempelvis mot och medtagning av boll, brytningar, finter/dribblingar, drivande av boll med riktningförändringar i hög hastighet, passningar och skott.

## **FYSIK**

- Spelarna skall ha en god grundkondition, vilket innebär att de skall orka genomföra en hel match och inte begränsas av konditionen i förhållande till sina motspelare.
- Spelarna har en bra grundstyrka och klarar av närkampsspelet.
- Spelarna har fotbollssnabbhet, dvs. är snabb med boll och till boll.
- Spelarna har bra spänst är smidiga och har god koordination.
- Spelarna gillar att träna och förstår vikten av att äta rätt och tillräckligt för att kunna träna hårt och mycket

Självklart är det av stor vikt att spelare kommer väl förberedda till våra läger inte minst sett fysiskt då det är en grundförutsättning för spel i distriktslaget.

Om ni har några frågor ring oss:

Distriktsförbundskaptenerna Norrbottens distriktslag f-00:

Ulrik Danielsson, [ulrik.danielsson@telia.com](mailto:ulrik.danielsson@telia.com)

076-8496971

Emelie Berglund, [berglund\\_emelie@hotmail.com](mailto:berglund_emelie@hotmail.com)

073-0639454